

## Hacia el empoderamiento de las niñas adolescentes y el desarrollo de todo su potencial.

Las y los adolescentes configuran el presente y futuro de la humanidad. Según las oportunidades y las opciones que tengan durante este periodo de la vida, pueden ingresar a la adultez como ciudadanas y ciudadanos empoderados y activos, o estar desvalorizados, sin poder de opinión e inmersos en la pobreza.

Cuando ocurre un embarazo en una niña u adolescente puede desbaratar el desarrollo saludable de la niña y evitar que desarrolle todo su potencial y que goce de sus derechos humanos básicos. El impacto puede repercutir en toda su vida y afectar a la próxima generación.

Las intervenciones que tienen el poder de reducir la vulnerabilidad al embarazo temprano, en particular en las niñas y las adolescentes más pobres, marginadas y menos educadas, son aquellos que se basan en principios de **EQUIDAD, IGUALDAD Y DERECHOS**.

El involucramiento de todos los interesados, familias, comunidades, escuelas, proveedores de salud, las Iglesias y otros, es necesario para provocar el cambio reconfigurar las normas sociales, las eclesiales, las tradiciones y las prácticas que perpetúan el embarazo en niñas y adolescentes comprometiendo su futuro.

Todos tenemos un papel que jugar desde los Gobiernos, los medios de comunicación, la industria, las organizaciones sociales (OSC), las organizaciones basadas en la fe (OBF) es decir las Iglesias por la abolición del embarazo y/o matrimonio infantil, la violencia por razón de género, reforzando que todas las Niñas, Niños, Adolescentes y Jóvenes tienen el mismo valor y acceso a los mismos derechos y a la participación en igualdad de oportunidades.



## ESTRATEGIA OPERATIVA PARA LA IMPLEMENTACION DE LA AGENDA 2030



COALICIÓN REGIONA DE  
REDES DE OBF PARA LA  
AGENDA 2030

## ¿Por qué un líder de fe debe involucrarse en la prevención del embarazo temprano en niñas y adolescentes?

La meta intrínseca de todo pastor es ser un agente de transformación en las vidas de los miembros de la iglesia y de la comunidad. Independientemente de nuestras creencias y fe, compartimos el deseo de mover a las personas a la renovación por medio del poder del mensaje del Evangelio y creemos que este mensaje se manifiesta en cada dimensión de nuestra existencia.

La transformación profunda de la fe no se limita a los eventos trascendentales de una vida que ha tomado el camino equivocado, también es muy evidente en la formación del carácter y desarrollo de valores a través de la disciplina que se profesa en nuestras iglesias.

Naturalmente, esto presume el desarrollo de nuestros niños. El proverbio, **“Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él”**, es la base de cómo los líderes de fe latinos ven su papel como educadores en nuestra comunidad.

Los datos actuales reclaman audazmente que reconozcamos la omnipresencia del embarazo temprano en nuestras niñas y adolescentes y sus efectos en nuestras comunidades y países Latinoamericanos, tomen en consideración lo siguiente:

- El 44% de latinas quedan embarazadas por lo menos una vez antes de cumplir los 20 años de edad, casi el doble del promedio nacional.
- Las adolescentes latinas tienen el por ciento más alto de natalidad de cualquier otro grupo en los Estados Unidos.
- La maternidad durante la adolescencia es una de las razones principales de la deserción escolar entre las latinas, y más de la mitad (54%) de las madres latinas que dan luz antes de cumplir los 18 años de edad nunca obtienen su diploma de escuela secundaria o GED.

## Definiendo los valores de la iglesia en medio de culturas contradictorias



Todas las niñas, los niños y las y los adolescentes tienen sueños, aspiran a un proyecto de vida, y si les preguntas que desean para cuando sean jóvenes mayores y adultos con toda seguridad te dirán cosas muy lindas, entonces **¿A qué se debe la disparidad entre las metas de los adolescentes y su comportamiento?**

El hecho de crecer entre varias culturas puede desempeñar un papel importante, ya que influye en la disparidad que existe entre el comportamiento de los adolescentes y sus valores y actitudes hacia el sexo y la capacidad de procrear.

Los adolescentes QUIEREN escucharnos de modo que ahora **ha llegado el momento de que los líderes de fe y los padres de familia rompamos el silencio** e iniciemos un diálogo con ellos sobre el tema de la prevención de embarazo. Al confrontar estos temas, los líderes de fe y los padres de familia pueden ayudar a los adolescentes a crear un orden en un entorno generalmente caótico, lleno de contradicciones y confusión, con valores culturales divergentes y aún más importantes, ayudarles a interpretar y decidir los valores que ellos escogan. Es decir, cuantas más iglesias hablen claramente del tema y refuercen los temas relacionados con la prevención de

embarazo precoz, los jóvenes tomarán sus decisiones con mayor seguridad.

7

### Analice este caso (Tomado de la Tribuna Honduras 22-08-2011)

*En Honduras un país centroamericano los embarazos en adolescentes se incrementaron en un 50% en las últimas dos décadas. Las niñas de 13 años ahora usan zapatos de tacón, a los papas apenas les está saliendo el bigote, las madres lucen uniforme de colegio y los abuelos ya no tienen canas.*

*Así son las familias ahora que más de 700 mil niñas hondureñas se convierten en madres cada año. Las encuestas Nacionales de Epidemiología y Salud Familiar de la Secretaría de Salud de este país revelan que a nivel de Centroamérica, Honduras tiene la tasa de fecundidad adolescente más alta, con 137 nacimientos por cada 1000 mujeres entre 15 a 19 años.*

*Este fenómeno ha ocasionado que a nivel nacional haya más de 127,000 hogares cuyos jefes de hogar son menores de 25 años, según señalaron en ese entonces las encuestas del Instituto Nacional de Estadísticas INE.*

*A los padres de familia les sonroja hablarles de sexo a sus hijas adolescentes, pero en la TV, el internet u otros medios se aborda el tema sin problemas. “Ahora todas las jóvenes tenemos relaciones sexuales con nuestros novios, bueno la mayoría” comente Sheila de 16 años...observa el reloj en su muñeca y dice ¡Las pastillas! De inmediato trae un vaso con agua y unos sobres, y que cree, no son pastillas anticonceptivas las que bebe Sheila, sino ácido fólico. Tiene ocho meses de embarazo y confiesa “no creí que quedara embarazada, por eso no planifiqué”*

*Por lo general las menores con embarazo precoz provienen de hogares desintegrados, algunas viven solo con sus abuelos, otros con padrastros o madrastas o bien sus padres son emigrantes que trabajan en los Estados Unidos. Estimaciones de la Organización*

*Mundial de la salud (OMS) indican que al menos el 30% de las mujeres embarazadas en Honduras son menores de edad.*

6

- Aproximadamente una de cada cuatro madres adolescentes pasa a vivir de la asistencia social en los primeros tres años luego de haber tenido un bebé.
- Los bebés que nacen de madres adolescentes tienen mayor probabilidad de ser prematuros, tener problemas de salud, sufrir de abuso y crecer con escasos recursos económicos.
- Los hijos e hijas de madres adolescentes tienen más probabilidades a convertirse en padres o madres adolescentes
- El 83% de los adultos latinos cree que sus comunidades necesitan más esfuerzos para prevenir el embarazo precoz.

El Embarazo temprano en niñas y adolescentes es **prevenible**, según una encuesta muestra levantada, el 87% de las niñas y adolescentes manifestaron que sería mucho más fácil retrasar la actividad sexual y evitar un embarazo durante la adolescencia si pudieran tener más conversaciones francas y honestas con sus padres. A su vez, los padres pueden ser más abiertos y comprensivos si son apoyados por la iglesia y se les alienta a entablar estas conversaciones con sus hijos.

Tres de cada cuatro adolescentes latinos quieren que líderes de fe y grupos religiosos hagan más para ayudar a prevenir el embarazo precoz, y el 49% de los adolescentes latinos dice que sus padres son los que más afectan en sus decisiones sobre el sexo.

Es indiscutiblemente posible prevenir el embarazo precoz y la iglesia puede ayudar a nuestras comunidades a estar preparadas de manera emocional, espiritual e intelectual para afrontar estos asuntos en sus vidas.



3

### El embarazo de las niñas y adolescentes es el problema o síntoma de un problema mayor

“¿El embarazo del adolescente es realmente el problema, o el síntoma de un problema mayor?” preguntó la **Dra. Monique Chireau** en una mesa de delegados de las Naciones Unidas. La Dra. Chireau trajo una voz fresca y científica al debate de las Naciones Unidas para solucionar la mortalidad materna y el embarazo del adolescente.

“En mi opinión, el embarazo del adolescente es un síntoma del declive de toda una sociedad”, puntualizó la Dra. Chireau, argumentando por una nueva metodología en el enfoque de las Naciones Unidas. “Los magros resultados de lo hecho hasta ahora nos exige dar un paso atrás para analizar los factores de riesgo en la sociedad por los cuales las jóvenes quedan embarazadas.”

Ciertamente la evidencia recogida en diversos estudios muestra que “las niñas en el rango de 11-14 años tienen los mas altos riesgos” de muerte durante o después del embarazo. También es claro que el embarazo en adolescentes es un tema que tiene fuertes implicaciones en el futuro económico de las adolescentes. Éstas tienden a abandonar la escuela, sus ingresos están al nivel de pobreza o por debajo y rara vez son capaces de lograr una paridad tanto educativa como económica.

La Dra. Chireau pidió a las Naciones Unidas que adopten un nuevo paradigma en la prevención del embarazo adolescente.

Particularmente expreso su deseo en que los Gobiernos se ocupen efectivamente del embarazo precoz en niñas y adolescentes, tratando las causas principales de la decadencia de la sociedad, la pobreza, la inseguridad en la adolescencia, la depresión, las violaciones y los hogares rotos. Alentó el fortalecimiento de programas sociales que reintegren a la sociedad a los adolescentes con problemas. (ONU)

4

### El papel de la comunidad de fe en la prevención del embarazo en niñas y adolescentes



Las iglesias tiene una oportunidad única. Según una encuesta reciente, tres de cada cuatro adolescentes expreso que deseaba que los líderes de fe y los grupos religiosos estuvieran más activos en la prevención del embarazo precoz. Cómo ?

- Propiciando un medio ambiente en el que se puede dialogar abierta y honestamente con un líder juvenil adiestrado sobre la sexualidad, la intimidad y las relaciones de pareja.
- Implementando reglas para proteger a los jóvenes del abuso, el hostigamiento, explotación y violencia, tanto en la comunidad como dentro de la comunidad de fe con incidencia en todo su entorno.
- Reconociendo la diversidad de experiencias que pueden tener los adolescentes en sus congregaciones: los que son heterosexuales y los que están cuestionando su identidad

sexual; los que practican la abstinencia y los que han tenido relaciones sexuales; y los que han experimentado abuso físico y sexual.

- Contribuyendo a forjar el carácter de los jóvenes y a ayudar a que desarrollen una autoestima alta, un sistema de valores y que definan su fe.
- Promoviendo un diálogo saludable entre padres e hijos(as) sobre el tema de la sexualidad y la intimidad.